

Atrévete
a despertar
tu grandeza
DE PARALIZADO A IMPARABLE

LA GUÍA

Carmen Victoria
P A R D O



Decisión 1

ACTUAR SIN SENTIRTE LISTO

Haz una pausa y escribe esto:

1. ¿Cuál es esa acción que llevas postergando?

(No lo pienses demasiado. Es esa que te vino a la mente justo ahora).

2. ¿Por qué no la has hecho aún?

Sé brutalmente honesto. ¿Estás esperando claridad? ¿Tiempo? ¿Confianza?

3. Ahora escribe el micro-paso realista que podrías dar HOY.

No mañana. Hoy.

Decisión 2

ROMPER EL CICLO DE SABER Y NO HACER

1. Nómbralo

¿Qué cosa sabes que deberías estar aplicando en tu vida... y no lo estás haciendo?

2. Sé brutalmente honesto

¿Por qué no lo has hecho?

3. Hazlo real

¿Qué microacción puedes hacer HOY con eso?

Pregunta final: ¿Qué pasaría si realmente lo aplicaras?

Decisión 2

CAMBIAR TU ENTORNO PARA CAMBIAR TU IDENTIDAD

EJERCICIO: TU ESPEJO SOCIAL

1. ¿Qué tipo de conversaciones tienes con frecuencia con tu círculo más cercano?

2. ¿Quiénes son las 5 personas con las que más tiempo compartes?

3. ¿Qué conversaciones necesitas empezar a tener... y con quién?

¡Gracias por atreverte!

TU VIAJE HACIA TU GRANDEZA APENAS COMIENZA

¡Conecta conmigo!

@soycarmenvictoriapardo

www.carmenvictoriapardo.com

CarmenVictoria
P A R D O